「5月　今月のフェア」5/18 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA

●:原材料として使用しています。

2017/5/10 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食あたり)						アレルギー物質																									主要原材料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料						表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
今月のフェア	天然みなみ鮪極上とろ	76	3.1	4.0	6.0	86	0.2	該当なし																											オーストラリア、日本、台湾、その他
	天然まぐろの希少部位ハラモ	51	5.2	0.4	6.1	105	0.2	該当なし																											キハダマグロ:太平洋　メバチマグロ:太平洋、インド洋　まぐろたたき(まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋)　青ネギ:中国、日本
	天然びんちょう鮪	81	6.9	0.3	12.0	168	0.4	該当なし																											台湾、中国、その他
	天然びんちょう竜田揚げオリジナルにんにく醤油	201	7.5	10.9	17.6	319	0.8	●	●	●														●							●				ピンチョウマグロ:台湾、中国、その他　青ネギ:中国、日本
	やわらかチキンと鮪カレーマヨ直火炙り	127	6.7	4.4	14.8	344	0.9	●	●	●														●	●						●				まぐろ和風だしカレー(まぐろ:ベトナム)　鶏肉:タイ、その他
	かんぴょうの涙手巻(茎わさび使用)	58	1.0	0.7	12.2	273	0.7			●														●										●	本わさび:中国　干ぴょう:中国
	まぐたくの涙手巻(茎わさび使用)	46	2.0	0.4	8.5	293	0.7			●														●										●	本わさび:中国　たくあん(大根:日本)　まぐろ:台湾、日本、その他
	鮪カレー軍艦	109	4.0	3.5	15.4	311	0.8	●		●														●							●				まぐろ和風だしカレー(まぐろ:ベトナム)
	たこサラダ軍艦	98	3.6	2.3	15.4	442	1.2	●	●	●						●								●								●			
	天然！紅鮭たたき	81	5.2	1.0	12.0	170	0.4																●												紅鮭:アメリカ
	愛知県産うなぎ直火炙り	112	5.3	4.3	12.6	261	0.7			●														●											うなぎ:日本(愛知県)
	青森県産真いかげそ天盛り	154	8.0	9.2	9.9	223	0.6	●	●	●						●								●							●				真いか:日本(青森県)　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	超レア部位！天然まぐろのこめかみ肉の竜田揚げ	214	16.7	12.3	8.0	215	0.6	●		●														●							●				鮪こめかみ肉竜田揚げ(まぐろ:中国)　青ネギ:中国、日本　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)
	うまみ凝縮　大間のまぐろ出汁ラーメン	264	11.1	10.2	31.1	1576	4.1	●		●														●	●		●								ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ、その他)　豚肉:デンマーク、その他　メンマ:中国　半熟煮卵(鶏卵:日本)　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)　青ネギ:中国、日本　鮪塩ラーメンスープ(ホンマグロ:日本)
	かっぱの冷製茶碗蒸しポン酢	72	6.1	3.2	4.1	1026	2.6	●		●			●											●							●				バナメイえび:ベトナム、中国　三つ葉:日本　鶏卵:日本　椎茸:中国
	かっぱの冷製茶碗蒸しポン酢(ゆず)	72	6.1	3.2	4.1	1026	2.6	●		●			●											●							●				バナメイえび:ベトナム、中国　三つ葉:日本　鶏卵:日本　椎茸:中国　柚子:日本
	ラムネ氷パフェ	176	1.4	4.1	33.3	33	0.0		●																										
前回のフェア	北海道産ボタンエビ	39	3.1	0.0	6.0	133	0.3						●																						ボタンエビ:日本(北海道)　大葉:中国、日本
	駿河湾産生桜えび　霞ヶ浦産生白魚　季節盛り	68	3.4	0.2	13.0	380	1.0						●																						桜えび:日本(静岡県)　白魚:日本(茨城県)　生姜:日本　大葉:中国、日本
	豪華　春のゆず塩にぎり三昧	116	7.9	0.6	20.2	555	1.4						●			●																			いずみ鯛:台湾　赤えび:アルゼンチン　紋甲いか:モロッコ　柚子:日本
	豪華　春の貝にぎり三昧	125	4.4	0.3	21.8	557	1.5			●					●									●								●			はまぐり:中国　青ネギ:中国、日本　蝦夷あわび:中国　大葉:中国、日本　白とり貝:カナダ
	四国九州産　鯛の自家製ごまだれにぎり	64	3.8	2.2	6.3	137	0.3			●													●	●										●	真鯛:日本　大葉:中国、日本
	蝦夷あわび	58	1.6	0.1	12.3	182	0.5								●																				蝦夷あわび:中国　大葉:中国、日本
	霞ヶ浦産生白魚	69	3.1	0.4	13.3	388	1.0	該当なし																											白魚:日本(茨城県)　大葉:中国、日本
	煮はまぐり	48	2.0	0.2	9.1	351	0.9			●														●								●			はまぐり:中国　青ネギ:中国、日本
	駿河湾産生桜えび	67	3.7	0.2	12.5	372	0.9						●																						桜えび:日本(静岡県)　生姜:日本
	天然赤えび　海老味噌風味	41	3.5	0.0	6.0	143	0.4						●																						赤えび:アルゼンチン　柚子:日本
	白とり貝	89	2.3	0.1	12.4	212	0.5	該当なし																											白とり貝:カナダ
	紋甲いか	73	4.9	0.3	16.3	200	0.5									●																			紋甲いか:モロッコ　柚子:日本
	相模湾産かます天にぎり	136	4.6	8.1	10.2	137	0.4	●	●	●														●							●	●			かます:日本(神奈川県)　青ネギ:中国、日本
	九州産　春の天然！連子鯛	41	2.6	0.4	6.2	99	0.2			●														●											連子鯛:日本(長崎、熊本、福岡)　大葉:中国、日本
	九州産　天然！いとより　店内直火炙り(塩)	40	2.2	0.2	6.8	165	0.4	該当なし																											いとより鯛:日本(長崎、熊本、福岡)　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	天然！さわら　店内直火炙り(焦がし醤油)	56	3.4	1.6	6.4	163	0.4			●													●	●											さわら:韓国　青ネギ:中国、日本　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)
	天然！さより	73	4.6	0.4	12.2	197	0.5	該当なし																											さより:中国　青ネギ:中国、日本　生姜:日本
	春の活〆特大えび	37	2.1	0.1	6.6	143	0.3			●			●											●											バナメイ海老:タイ
	生ハムバジル	136	5.5	7.1	12.1	387	1.0		●																		●								豚肉:フィンランド、その他
	オニオンいかバジル	106	4.3	4.0	12.3	227	0.6		●							●																			真いか:中国、日本　玉ネギ:中国、日本
	オニオンえびバジル	117	7.5	4.0	12.3	223	0.5		●				●																						海老:ベトナム、中国、タイ　玉ネギ:中国、日本
	オニオンサーモンバジル	114	4.9	4.8	12.3	177	0.4		●													●													サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー　玉ネギ:中国、日本
	えびバジルマヨ店内直火炙り	105	6.3	3.2	12.0	227	0.5	●	●	●			●											●							●				海老:ベトナム、中国、タイ
	サーモンバジルマヨ店内直火炙り	122	4.8	5.7	12.1	199	0.4	●	●	●												●		●							●				サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー
	蒸し鶏バジルマヨ店内直火炙り	105	6.3	3.3	12.3	287	0.7	●	●	●														●	●						●				鶏肉:タイ、その他
	小柱軍艦	76	3.7	0.4	14.4	308	0.8			●														●											イタヤ貝柱:中国　ししゃもっこ:アイスランド
	かにかま天にぎり	143	2.0	7.4	17.0	340	0.8	●	●	●				●										●							●	●			
	兵庫県産　ほたるいか	76	4.6	0.7	12.5	212	0.5									●																			ほたるいか:日本(兵庫)　大葉:中国、日本
	釜揚げ桜えび	88	3.4	1.9	13.9	297	0.8	●		●			●											●							●				桜えび:台湾
	駿河湾産　生しらす	73	3.2	0.2	14.0	250	0.7	該当なし																											しらす:日本(静岡)　生姜:日本
	店内漬け！ぶりたたき	121	6.2	4.3	13.1	561	1.4			●													●	●											ぶり:日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	店内漬け！ぶりたたき直火炙り	121	6.2	4.3	13.1	561	1.4			●													●	●											ぶり:日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	天然！活〆特大えび	42	3.3	0.1	6.4	136	0.3						●																						バナメイ海老:タイ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	イタリア産豚とろ店内直火炙り	82	2.8	4.5	6.9	220	0.5		●	●														●	●		●				●	●			豚肉:イタリア　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	天然！限定大つぶ貝	32	1.3	0.0	6.1	101	0.3	該当なし																											つぶ貝:ロシア　大葉:中国、日本
	寒流育ち！特製ふっくら焼き鯖	176	7.6	10.4	12.5	402	1.0																●												さば:ノルウェー　大根:日本、中国
	本ずわい蟹	40	3.1	0.1	6.0	142	0.4							●																					本ずわい蟹:カナダ
	北海道産　鮮極(せんごく)鮭いくら	39	3.2	1.3	3.7	135	0.3			●							●							●											いくら:日本(北海道)
	大うなぎ直火炙り	87	5.0	4.3	7.0	187	0.5			●														●											うなぎ:中国

「5月　今月のフェア」5/18 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA　　●:原材料として使用しています。　　2017/5/10 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食あたり)						アレルギー物質																									主要原材料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料						表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	蝦夷アワビ	33	1.2	0.1	6.7	106	0.3								●																				アワビ:中国　大葉:中国、日本
	特選ほたて【特選逸品】	80	5.0	0.1	14.0	198	0.5	該当なし																											日本
	揚げたてえびの唐揚げオリジナルマヨ	149	6.0	9.5	9.7	285	0.7	●	●	●			●											●								●			えび:タイ　サンチュ:日本
	スパイシーやげん軟骨	193	6.7	8.3	22.9	598	1.5			●														●	●										鶏軟骨:ブラジル　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	とろっと！牛すじ旨辛煮	297	32.5	14.6	7.6	638	1.7			●										●				●										●	牛すじ旨辛煮(牛肉:オーストラリア、ニュージーランド)　青ネギ:中国、日本
	果肉たっぷりソース　いちごムースのパルフェ	256	3.8	11.7	34.5	70	0.0	●	●	●														●								●			
	イチゴとチョコのWムース　～たっぷりホイップクリームと練乳ソース～	190	2.2	11.0	20.7	34	0.0		●															●								●			
	チーズケーキ＆バニラアイス　～チョコソースがけ～	349	4.8	23.2	30.4	85	0.1	●	●	●														●											
	カスタードブッセ＆バニラアイス　～キャラメルソースがけ～	168	2.1	7.8	22.2	64	0.1	●	●	●														●								●			
	柏餅	155	2.5	0.3	35.2	11	0.0			●														●											
	ぼたもち	156	3.1	0.3	35.2	0	0.0	該当なし																											
	紅芋の塩ケーキ	120	1.4	6.1	14.8	32	0.1	●	●	●														●								●			
	プレミアムホワイトケーキ	184	1.9	13.3	14.0	52	0.1	●	●	●														●								●			
	チーズケーキ	107	2.2	5.5	12.1	66	0.2	●	●	●														●											
前回の特ネタ	極希少　富山湾産　天然！白えび	36	2.2	0.1	6.4	132	0.3						●																						白えび:日本(富山)　大葉:中国、日本
	天然！春の軍艦三貫盛り	109	5.4	1.4	18.7	360	0.9	●		●			●			●								●							●				ほたるいか:日本(兵庫)　しらす:日本(静岡)　桜えび:台湾　大葉:中国、日本　生姜:日本
	天然！とろめかじき	87	5.1	1.7	12.0	174	0.4	該当なし																											めかじき:台湾、韓国
追加販売	ピカピカ光物パラダイス	154	7.1	4.7	19.7	345	1.0			●													●	●											あじ:日本　いわし:日本　さば:ノルウェー　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	貝トリオ	112	5.8	0.4	19.9	327	0.8			●							●							●											ほたて:日本　いくら:アメリカ、ロシア　つぶ貝:ロシア　赤貝:中国
	中とろW！！	110	5.8	3.6	13.0	188	0.4	該当なし																											ミナミマグロ:オーストラリア、メキシコ
テスト販売	かっぱの満腹ランチ	693	29.6	13.1	111.2	2778	7.0	●		●			●	●		●	●					●	●	●	●						●	●			※各単品の欄参照
	かっぱの彩りランチ	735	36.0	14.1	108.8	2693	6.6	●		●			●			●	●					●	●	●							●				※各単品の欄参照
	かっぱの人気者ランチ	716	29.5	15.9	110.5	2804	7.0	●		●			●	●		●	●					●	●	●	●						●	●			※各単品の欄参照
	かっぱの麻婆肉みそ手巻き	50	1.4	1.7	7.1	139	0.3			●										●				●										●	麻婆(牛肉:アメリカ)　きゅうり:日本
	貝の味噌汁(米みそ)	109	14.6	2.5	6.6	1321	3.3			●														●											あさり:中国　わかめ:中国　青ネギ:中国、日本
	貝の味噌汁(赤だし)	106	14.7	2.7	5.1	1333	3.4			●														●											あさり:中国　わかめ:中国　青ネギ:中国、日本
	貝の味噌汁(麦みそ)	113	14.5	2.0	8.7	1214	3.1																	●											あさり:中国　わかめ:中国　青ネギ:中国、日本
	汁なし麻婆油そば	410	11.2	26.6	30.0	577	1.5			●										●				●										●	ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ、その他)　青ネギ:中国、日本　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)
	肉うどん(具:MD製)	309	10.0	12.1	37.4	1515	3.8	●	●	●										●			●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　牛肉:アメリカ　青ネギ:中国、日本
	ぷるんぷるんQoo　りんご	96	0.0	0.0	23.9	13	0.0																								●				
	ぷるんぷるんQoo　ぶどう	96	0.0	0.0	23.9	13	0.0	該当なし																											
	ぷるんぷるんQoo　もも	96	0.0	0.0	23.9	13	0.0																						●						
	コカ・コーラプラス470ml	0	0.0	0.0	5.6	34	0.1	該当なし																											
	コカ・コーラ(グラス)	43	0.0	0.0	10.8	7	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	ファンタメロン(グラス)	48	0.0	0.0	12.0	2	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	メロンカルピス(グラス)	51	0.1	0.1	12.5	3	0.0		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カルピス(グラス)	54	0.2	0.1	13.0	3	0.0		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カルピスソーダ(グラス)	54	0.2	0.1	13.0	3	0.0		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	山ぶどうブレンド(グラス)	54	0.0	0.0	13.6	4	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	烏龍茶(グラス)	－	－	－	－	－	－	該当なし																											
	野菜と果実(グラス)	29	0.0	0.0	7.2	40	0.1																								●				
	ホットコーヒー	4	0.2	0.0	0.7	1	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	アイスコーヒー	4	0.2	0.0	0.7	1	0.0	該当なし																											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カフェラテ	－	－	－	－	－	－		●																										
	アイスカフェラテ	－	－	－	－	－	－		●																										
	紅茶花伝　ロイヤルミルクティー	45	0.6	0.5	9.3	10	0.0		●															●											※希釈後100gあたりの栄養成分値
	カカオリッチココア	27	0.0	0.6	5.3	46	0.1		●																										※希釈後100gあたりの栄養成分値
	ソフトエスプレッソ	－	－	－	－	－	－	該当なし																											
	カプチーノ	－	－	－	－	－	－		●																										
	カフェモカ	－	－	－	－	－	－		●																										

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食あたり)						アレルギー物質																										主要原材料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料							表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
リモデル店舗	特選握りセットA	－	－	－	－	－	－	●		●			●	●		●	●			●				●	●		●								中トロ:オーストラリア　まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　まぐろ(ねぎとろ):フィジー、台湾、インドネシア、韓国、モーリシャス、フランス　するめいか:日本　ほたて:日本　甘えび:デンマーク、カナダ、アイスランド　穴子:中国　いくら:ロシア、アメリカ　紅ずわいがに:韓国　かにみそ:日本、　韓国、アメリカ、カナダ　かにの身(かにみそ):日本、アメリカ、カナダ、ロシアわかめ:中国　大豆:カナダ、アメリカ、日本、中国　青ネギ:日本　中国　鶏卵:日本えび:タイ、インドネシア、ベトナム　鶏肉:中国　椎茸:中国　三つ葉:日本
	特選握りセットB	－	－	－	－	－	－	●		●			●	●		●	●			●				●	●		●								中トロ:オーストラリア　まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　まぐろ(ねぎとろ):フィジー、台湾、インドネシア、韓国、モーリシャス、フランス　するめいか:日本　ほたて:日本　紅ずわいがに:韓国　あじ:日本　生姜:日本　いくら:ロシア、アメリカ　かにみそ:日本、韓国、アメリカ、カナダ　かにの身(かにみそ):日本、アメリカ、カナダ、ロシア　わかめ:中国　大豆:カナダ、アメリカ、日本、中国　青ネギ:日本、中国　鶏卵:日本　えび:タイ、インドネシア、ベトナム　鶏肉:中国　椎茸:中国　三つ葉:日本
握り	ノルウェーサーモン	65	3.5	2.6	6.0	86	0.2															●												サーモン:ノルウェー
	ノルウェーサーモン直火炙り	67	3.5	2.6	6.4	86	0.2															●												サーモン:ノルウェー　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	赤えび	44	4.2	0.2	6.4	123	0.3						●																					赤海老:アルゼンチン
	赤えび塩直火炙り	46	4.2	0.2	6.8	199	0.5						●																					赤海老:アルゼンチン　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	極上大とろ	69	2.7	3.4	6.0	85	0.2	該当なし																										ミナミマグロ:オーストラリア
	極上中とろ	55	2.9	1.8	6.5	94	0.2	該当なし																										ミナミマグロ:オーストラリア、メキシコ
	大あじ	39	2.3	0.4	6.7	100	0.3	該当なし																										あじ:日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	うなぎ(2貫)	92	3.5	2.6	13.2	230	0.6			●														●										うなぎ:中国
	サーモン	84	4.9	1.1	13.0	185	0.5															●												サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー
	オニオンサーモン	94	5.0	1.9	13.7	193	0.5	●		●												●		●							●			サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー　玉ネギ:中国、日本
	アボカドサーモン	155	4.9	7.9	15.0	225	0.6	●		●												●		●							●			サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー　アボカド:ペルー　玉ネギ:中国、日本
	サーモンチーズマヨ直火炙り	149	4.7	8.7	12.2	225	0.5	●	●	●										●		●		●	●						●			サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー
	焼きサーモン	144	2.8	8.7	13.0	252	0.6															●												焼きサーモン:ノルウェー、チリ
	とろサーモン	116	3.7	5.0	12.6	199	0.6																											とろサーモン:ノルウェー、チリ、デンマーク
	えび	81	6.1	0.3	13.0	220	0.6						●																					海老:ベトナム、中国、タイ
	アボカドえび	138	6.4	5.6	15.0	262	0.7	●		●			●											●							●			海老:ベトナム、中国、タイ　アボカド:ペルー　玉ネギ:中国、日本
	えびチーズマヨ直火炙り	133	6.5	6.0	13.0	273	0.6	●	●	●			●							●				●	●						●			海老:ベトナム、中国、タイ
	甘海老	69	3.2	0.1	13.0	213	0.5						●																					甘海老:デンマーク(グリーンランド)、カナダ、アイスランド、ロシア、その他
	鮮極生えび	71	4.0	0.1	12.8	199	0.5						●																					海老:タイ
	まぐろ	85	7.0	0.2	13.0	186	0.4	該当なし																										まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋
	びん長まぐろ	89	7.0	0.3	13.7	194	0.5	該当なし																										びん長まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋
	かつお	86	6.8	1.6	14.0	195	0.5	該当なし																										かつお:太平洋　青ネギ:中国、日本　生姜:日本
	はまち	118	5.4	4.5	12.9	178	0.4	該当なし																										日本
	はまちはらみ	66	3.5	2.6	6.0	85	0.2	該当なし																										日本
	はまちはらみ直火炙り	66	3.5	2.6	6.0	161	0.4	該当なし																										ぶり:日本　青ネギ:中国、日本
	〆いわし	107	5.1	3.2	13.5	202	0.5			●														●										いわし:日本　生姜:日本　青ネギ:中国、日本
	ほたて	73	3.7	0.1	13.6	189	0.4	該当なし																										ほたて:日本
	つぶ貝	71	3.4	0.1	13.3	232	0.6	該当なし																										つぶ貝:ロシア
	黒みる貝	71	2.7	0.1	14.3	273	0.7	該当なし																										黒みる貝:カナダ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	赤貝	64	2.1	0.1	13.2	199	0.5	該当なし																										赤貝:中国
	ほっき貝	62	2.0	0.2	12.5	189	0.5	該当なし																										ほっき貝:カナダ
	真いか	73	3.4	0.2	13.8	231	0.5									●																		真いか:中国、日本
	甲いか	74	4.3	0.2	13.0	242	0.6									●																		甲いか:タイ、マレーシア、ベトナム
	漬け真いか(みみ)	77	5.2	0.4	12.5	268	0.7			●						●								●										するめいか:日本　青ネギ:中国、日本　生姜:日本
	豪快げそ天にぎり	112	3.8	3.7	15.5	197	0.5	●	●	●						●								●							●			いかげそ:日本
	生たこ	73	3.9	0.3	13.0	230	0.6	該当なし																										いわだこ:ベトナム
	たこ	73	4.2	0.2	12.8	206	0.5	該当なし																										マダコ:中国
	熟成かれい	86	2.7	2.4	12.8	212	0.5	該当なし																										アブラカレイ:アメリカ　大葉:中国、日本
	大葉のせえんがわ	105	1.7	4.6	13.2	191	0.5	該当なし																										えんがわ:アメリカ、デンマーク、ロシア、ノルウェー、スペイン、カナダ　大葉:中国
	大切り！真鯛	104	5.9	2.7	12.8	182	0.4	該当なし																										真鯛:日本
	大切り！真鯛塩直火炙り	106	5.9	2.7	13.2	335	0.8	該当なし																										真鯛:日本　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	煮穴子	101	3.4	3.0	14.5	236	0.6			●														●										穴子:中国
	上煮穴子直火炙り(ハーフ)	74	4.1	2.7	8.0	153	0.4			●														●								●		穴子:中国
	上煮穴子天にぎり(ハーフ)	147	4.5	7.7	14.6	233	0.6	●	●	●														●							●	●		穴子:中国
	デミマヨハンバーグ	156	5.6	6.9	17.1	441	1.1	●	●	●										●				●	●		●				●	●	●	ハンバーグ(牛肉:オーストラリア、アメリカ、その他　豚肉:アメリカ、メキシコ、その他)
	牛カルビ握り	123	3.1	5.3	14.3	268	0.7			●										●				●										牛肉:アメリカ　青ネギ:中国、日本
	どでか生姜焼き直火炙り	82	4.1	3.6	8.0	331	0.8			●														●			●				●			豚肉:カナダ、スペイン　青ネギ:中国、日本　生姜:日本
	さっぱり蒸し鶏にぎり	94	6.3	1.1	14.4	321	0.8	●	●	●														●	●						●			鶏肉:タイ、その他　玉ネギ:中国、日本

「5月　今月のフェア」5/18 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA

●:原材料として使用しています。

2017/5/10 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食あたり)						アレルギー物質																										主要原材料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料						表示が推奨されている原材料																				
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	玉子	122	4.1	2.9	17.1	243	0.7	●		●													●	●											鶏卵:日本
	えび天にぎり(マヨ)	157	5.4	7.0	17.2	238	0.6	●	●	●			●											●							●				海老:タイ、インドネシア、ベトナム
	えび天にぎり	137	5.5	4.5	17.8	233	0.6	●	●	●			●											●							●				海老:タイ、インドネシア、ベトナム
	豪快いか天(マヨ)	192	5.6	9.4	18.7	372	0.9	●	●	●						●								●							●				いか:中国
	豪快いか天	134	5.5	3.9	18.5	243	0.6	●	●	●						●								●							●				いか:中国
	わさびなす	65	0.9	0.1	14.7	415	1.1	該当なし																											なす:日本
	とろサーモン直火炙り	117	3.7	5.0	13.7	200	0.6															●													とろサーモン:ノルウェー、チリ、デンマーク　大根:日本、中国
	サーモンマヨ直火炙り	129	4.0	5.8	13.1	212	0.5	●		●												●		●							●				サーモン:チリ、デンマーク、ノルウェー
	極上中とろ直火炙り	57	2.9	1.8	6.8	167	0.4	該当なし																											みなみまぐろ:オーストラリア、メキシコ　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	ステーキ風まぐろ焦がし醤油直火炙り	88	6.7	0.2	14.3	328	0.9			●													●	●											まぐろ:太平洋　青ネギ:中国、日本
	はまち焦がし醤油直火炙り	123	5.6	4.5	13.9	354	0.8			●													●	●											はまち:日本　青ネギ:中国、日本
	とろ〆さば	129	4.5	5.5	14.1	308	0.8																●												さば:ノルウェー　青ネギ:中国、日本　大根:日本、中国
	とろ〆さば炙り	129	4.5	5.5	14.1	308	0.8															●													さば:ノルウェー　青ネギ:中国、日本　大根:日本、中国
玉子	厚焼き(温かい厚焼き)	80	4.9	3.4	6.5	258	0.6	●		●													●	●											鶏卵:日本
いなり	いなり	170	5.5	4.7	25.7	428	1.1			●														●											油揚げ(大豆:カナダ、アメリカ、その他)
	肉いなり	126	4.6	4.8	15.4	367	1.0			●										●				●											油揚げ(大豆:カナダ、アメリカ、その他)　牛肉:アメリカ、メキシコ　青ネギ:中国、日本
軍艦	甘えび軍艦	91	4.4	1.7	13.9	245	0.6	●		●			●											●							●				甘海老:デンマーク、カナダ、ノルウェー、アイスランド、エストニア、その他
	まぐろたたき	103	5.1	2.8	14.0	248	0.7	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　青ネギ:中国、日本
	まぐたく	104	5.1	2.8	14.2	314	0.9	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　たくあん(大根:日本)
	サラダ軍艦	151	3.5	7.5	17.4	383	1.0	●		●			●	●		●								●	●							●			いか:日本、中国
	山かけまぐろ	95	3.5	1.5	16.4	216	0.6																							●					まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　山芋:日本
	ねぎだくペッパーねぎまぐろ軍艦	82	3.9	0.8	14.4	232	0.6	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　青ネギ:中国、日本　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)
	いかおくら	70	3.0	0.2	13.8	276	0.7			●						●								●											いかおくら(いか:日本　オクラ:中国)
	かにみそ	79	2.7	0.3	15.6	243	0.6			●				●										●											かにみそ:日本、韓国、アメリカ、カナダ、ロシア　かに身:日本、アメリカ、カナダ
	ツナ	121	4.1	4.9	15.0	308	0.8	●	●	●														●											まぐろ:フィリピン　きゅうり:日本
	いくら	84	3.6	1.3	14.5	276	0.7			●							●							●											いくら:アメリカ、ロシア　きゅうり:日本
	うに	75	2.9	0.6	14.4	206	0.6	該当なし																											うに:チリ　きゅうり:日本
	ししゃもっこ	86	4.3	0.7	16.0	526	1.4	●		●														●											ししゃもっこ:アイスランド
	とろねぎ	86	3.4	1.5	14.1	188	0.5	該当なし																											みなみまぐろ:オーストラリア、メキシコ　青ネギ:中国、日本
	寿司屋のたたき	107	5.4	3.0	14.0	194	0.5	該当なし																											真鯛:日本　はまち:日本　青ネギ:中国、日本
	海鮮うま辛和え	85	4.6	0.6	15.0	320	0.8			●												●		●										●	まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　かつお:太平洋　紅鮭:アメリカ　青ネギ:中国、日本
	なっとう軍艦	101	4.7	2.0	16.0	270	0.7																	●											納豆(大豆:アメリカ)　青ネギ:中国、日本
	コーン	106	1.8	3.3	17.2	313	0.8	●	●	●														●											コーン:タイ
	鮭とろっ軍艦	111	4.6	3.7	14.2	252	0.7															●													サーモン:チリ　青ネギ:中国、日本
	まぐろそぼろマヨ	122	4.7	3.5	17.8	356	1.0	●		●														●							●				まぐろそぼろ(まぐろ:ベトナム)　青ネギ:中国、日本
細巻	鉄火巻	149	7.1	0.4	28.9	391	1.0	該当なし																											まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋
	かっぱ巻	130	2.4	0.3	29.4	382	1.0	該当なし																											きゅうり:日本
	干ぴょう巻	151	2.4	0.4	34.4	470	1.2			●														●											干ぴょう:中国
	たくあん巻	136	3.5	0.4	30.3	627	1.7	該当なし																											たくあん(大根:日本)
	あん肝きゅう	196	3.8	6.6	29.4	399	1.0	該当なし																											アンコウ肝:中国　きゅうり:日本
	なっとう巻	154	4.2	1.7	30.3	445	1.2																	●											納豆(大豆:アメリカ)　青ネギ:中国、日本
中巻	えび天巻	222	8.1	7.5	31.8	435	1.1	●	●	●			●											●							●				えび:タイ、インドネシア、ベトナム
	えび天巻(マヨなし)	155	7.4	5.4	20.8	259	0.7	●	●	●			●											●							●				えび:タイ、インドネシア、ベトナム
ロール	サラダロール	158	2.8	7.1	19.9	388	1.0	●		●			●	●		●							●	●	●						●	●			いか:日本、中国　サンチュ:日本　キュウリ:日本　鶏卵:日本　青ネギ:中国、日本
	まぐろたたきアボカドロール	178	3.8	9.6	18.3	342	0.8	●		●													●	●							●				まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　アボカド:ペルー　玉ネギ:中国、日本　サンチュ:日本　キュウリ:日本　鶏卵:日本
サイドメニュー	えび天うどん	222	9.2	4.6	34.5	1365	3.4	●	●	●			●										●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　えび:タイ、インドネシア、ベトナム　青ネギ:中国、日本
	穴子天うどん	271	9.5	8.6	37.1	1396	3.5	●	●	●													●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　穴子:中国　青ネギ:中国、日本
	きつねうどん	285	8.7	7.9	43.6	1467	3.7	●	●	●													●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　いなり揚げ(大豆:カナダ、アメリカ、その他)　青ネギ:中国、日本
	肉うどん	269	9.3	7.7	38.7	1637	4.1	●	●	●										●			●	●							●			●	うどん(小麦:オーストラリア、日本)　牛肉:アメリカ、メキシコ　青ネギ:中国、日本
	かけうどん	215	6.7	2.6	41.1	1618	4.0	●	●	●													●	●							●				うどん(小麦:オーストラリア、日本)　青ネギ:中国、日本
	あおさの味噌汁(米みそ)	44	3.1	1.2	6.8	1228	3.1			●														●											ヒトエグサ:日本　青ネギ:中国、日本
	あおさの味噌汁(赤だし)	41	3.2	1.4	5.3	1240	3.2			●														●											ヒトエグサ:日本　青ネギ:中国、日本
	あおさの味噌汁(麦みそ)	48	3.0	0.7	8.9	1121	2.9																	●											ヒトエグサ:日本　青ネギ:中国、日本
	まぐろあら汁(米みそ)	150	22.9	2.3	8.6	1332	3.4			●														●											まぐろ:ベトナム、台湾、日本、その他　青ネギ:中国、日本
	まぐろあら汁(赤だし)	147	23.0	2.5	7.1	1344	3.5			●														●											まぐろ:ベトナム、台湾、日本、その他　青ネギ:中国、日本
	まぐろあら汁(麦みそ)	154	22.8	1.8	10.7	1225	3.2			●														●											まぐろ:ベトナム、台湾、日本、その他　青ネギ:中国、日本
	茶碗蒸し	79	6.9	4.4	2.2	812	2.1	●		●			●											●											バナメイえび:ベトナム、中国　アブラカレイ:アメリカ　三つ葉:日本　鶏卵:日本　椎茸:中国
	ごくっ！旨醤油ラーメン	299	14.3	13.8	29.7	1795	4.6	●		●														●	●		●							●	ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ、その他)　豚肉:デンマーク、その他　メンマ:中国　半熟煮卵(鶏卵:日本)　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)　青ネギ:中国、日本

「5月　今月のフェア」5/18 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA

●:原材料として使用しています。

2017/5/10 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値(1食あたり)						アレルギー物質																									主要原材料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料						表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	ごくっ！旨貝の塩白湯ラーメン	304	19.1	8.9	33.4	1602	4.1			●														●			●								ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ、その他)　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)　あさり:中国　青ネギ:中国、日本
	ごくっ！旨鮭出汁の味噌ラーメン	320	16.8	12.3	34.5	1618	4.2	●		●												●		●	●		●					●		●	ラーメン(小麦:アメリカ、カナダ、その他)　豚肉:デンマーク、その他　メンマ:中国　半熟煮卵(鶏卵:日本)　白髪ネギ(長ネギ:中国、日本)　青ネギ:中国、日本
	たこやき	195	4.9	13.8	12.7	412	0.9	●	●	●														●			●				●	●			たこやき(たこ:中国)
	ツナゲット	229	8.7	15.9	11.6	344	0.8	●		●														●			●								ツナゲット(マグロ:台湾、日本、その他　キハダマグロ:ベトナム、その他)
	フライドポテト	349	3.8	23.5	43.2	436	1.2			●														●											じゃがいも:アメリカ、ベルギー、ドイツ、フランス、オランダ
	チョコとホイップで食べるフライドポテト	508	4.3	28.1	57.2	464	1.2		●	●														●											じゃがいも:アメリカ、ベルギー、ドイツ、フランス、オランダ
	とり唐揚げ	394	13.1	30.8	16.4	655	1.7	●	●	●														●	●						●				鶏肉:タイ、その他　レモン:アメリカ、チリ、南アフリカ
	わさびなす盛り	17	0.7	0.1	3.8	563	1.4	該当なし																											なす:日本　大葉:中国、日本
	おつまみ盛り	144	9.1	10.9	2.5	367	0.9	●		●														●	●		●							●	豚肉:デンマーク、その他　メンマ:中国　半熟煮玉子(鶏卵:日本)　青ネギ:中国、日本
	枝豆	121	10.4	5.5	8.0	2	0.0																	●											枝豆:中国
おこさませっと	おこさませっと※ジュースを除く	389	13.3	19.8	37.0	680	1.7	●	●	●			●							●			●	●	●		●				●	●		●	海老:ベトナム、中国、タイ　まぐろ:太平洋、大西洋、インド洋　ハンバーグ(牛肉:オーストラリア、アメリカ、その他　豚肉:アメリカ、メキシコ、その他)　コーン:タイ　鶏卵:日本　じゃがいも:アメリカ、ベルギー、ドイツ、フランス、オランダ
ベビーフード	鶏とひじきの炊き込みごはん	50	1.3	0.5	10.1	139	0.4																	●	●										
	野菜入りチキンライス	39	1.1	0.4	7.8	81	0.2																		●										
デザート	冷やし白玉ぜんざい	155	3.3	1.7	31.7	43	0.1		●															●											
	バニラアイス	103	1.5	5.5	11.7	27	0.0		●															●											
	バニラアイス　ココアがけ	104	1.6	5.6	11.9	29	0.0		●															●											
	バニラアイス　メープルソースがけ	116	1.5	5.5	15.1	27	0.0		●															●											
	チョコアイス	102	2.0	5.0	11.9	51	0.1		●															●											
	【手作り】プレミアムプリン	180	4.8	10.1	17.2	45	0.1	●	●															●											
	【手作り】プレミアムホイッププリン	198	4.9	11.5	18.5	47	0.1	●	●															●											
	【手作り】プレミアム和風プリン	217	5.4	11.5	22.6	53	0.1	●	●															●											
	フローズンマンゴー	50	0.4	1.5	9.8	3	0.0		●															●											アップルマンゴー:ペルー、フィリピン、ベトナム
	『季節の果物』カットメロン(赤肉)	31	0.7	0.1	7.6	4	0.0																												
	アーモンドチョコケーキ北海道産小麦使用	137	1.8	8.5	13.4	43	0.1	●	●	●														●											
	2種のマロンケーキ	189	1.9	11.9	18.3	41	0.1	●	●	●														●											
	いちごのケーキプリンパフェ	289	5.0	14.7	34.4	78	0.1	●	●	●														●											イチゴカット:チリ
	チョコのケーキプリンパフェ	348	6.3	18.2	39.3	108	0.2	●	●	●														●											
ドリンク	アサヒドライゼロ缶350ml	0	0.0	0.0	1.4～4.2	0～35	－																	●											
	アサヒドライゼロ小びん	0	0.0	0.0	1.3～4.0	0～33	－																	●											
	アサヒスーパードライ中ジョッキ	126	0.6～1.2	0.0	9.0	0～24	－	該当なし																											
	アサヒスーパードライ中びん	210	1.0～2.0	0.0	15.0	0～40	－	該当なし																											
	ブラックニッカクリア　ハイボール	88	－	－	－	－	－	該当なし																											
	フリージングハイボール	104	－	－	－	－	－	該当なし																											
	レモンサワー	131	0.0	0.0	10.6	66	0.2	該当なし																											
	寿司屋のガリサワー	99	0.1	0.1	1.2	854	2.2	該当なし																											
	ウーロンハイ	97	0.1	0.0	0.8	1	0.0	該当なし																											
	濃い～かっぱ茶ハイ	112	0.5	0.1	4.1	0	0.0	該当なし																											
	一刻者　お湯割	88	0.0	0.0	0.0	0	0.0	該当なし																											
	松竹梅　豪快　辛口 180ml	182	－	－	－	－	－	該当なし																											
	松竹梅　豪快　生酒辛口 180ml	180	－	－	－	－	－	該当なし																											
	澪 150ml	134	－	－	－	－	－	該当なし																											
	からだすこやか茶W 350ml	0	0.0	0.0	－	41	0.0	該当なし																											
	アップル果汁100%	86	0.0	0.0	21.3	10	0.0																								●				りんご果汁:中国
	オレンジ果汁100%	101	1.6	0.0	23.7	5	0.0											●																	オレンジ果汁:ブラジル
	グレープ果汁100%	116	0.0	0.0	28.9	8	0.0	該当なし																											ホワイトグレープ果汁:アルゼンチン　レッドグレープ果汁:アメリカ、ブラジル
	コカ・コーラ 190mlびん	87	0.0	0.0	20.5	11	0.0	該当なし																											
	ジンジャーエール 207mlびん	70	0.0	0.0	17.4	0	0.0	該当なし																											
その他	舎利玉2貫(東日本)	57	0.7	0.1	12.8	169	0.4	該当なし																											米:日本
	舎利玉2貫(中京)	59	0.8	0.1	13.4	155	0.4	該当なし																											米:日本
	舎利玉2貫(西日本)	59	0.8	0.1	13.3	171	0.4	該当なし																											米:日本
	すし酢	－	－	－	－	－	－	該当なし																											ー
	わさび(小袋:1.8g)	5	0.0	0.2	0.8	27	0.1																	●											本わさび:中国、その他　西洋わさび:中国
	のり	－	－	－	－	－	－	該当なし																											日本(宮城県、愛知県、三重県、福岡県、佐賀県、熊本県)、韓国
	がり(客席用)	－	－	－	－	－	－	該当なし																											生姜:中国
	がり(小袋:3g)	1	0.0	0.0	0.1	47	0.1	該当なし																											生姜:中国、タイ
	粉末玄米茶(客席用)	－	－	－	－	－	－	該当なし																											緑茶:日本　炒り米:日本
	わさびなす(450g)	158	5.4	0.5	37.8	5400	14.0	該当なし																											なす:日本(山形県、栃木県、埼玉県、茨城県、福岡県、佐賀県、熊本県、鹿児島県)
	おろし生姜(しぼり袋入)	－	－	－	－	－	－	該当なし																											生姜:高知県
	マヨネーズ(300g)	737	1.9	80.9	0.4	667	1.7	●		●														●							●				－　※栄養成分は100gあたりの数値
	中濃ソース(300ml)	131	0.5	0.1	30.8	2200	5.5																	●							●				－　※栄養成分は100gあたりの数値

「5月　今月のフェア」5/18 ～　かっぱ寿司メニュー情報QA　　●:原材料として使用しています。　　2017/5/10 更新　品質保証部

商品カテゴリー	商品名	栄養成分値（1食あたり）						アレルギー物質																									主要原材料原産地
								表示が義務付けられた特定原材料						表示が推奨されている原材料																			
		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	食塩相当量 g	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
	和風ドレッシング	194	1.8	15.3	12.1	1082	2.7			●														●	●						●				※栄養成分は100gあたりの数値
	醤油（客席用）（東北）	68	7.3	0.0	8.4	5590	14.2			●														●											脱脂加工大豆：アメリカ、日本　大豆：アメリカ　小麦：アメリカ　※栄養成分は100gあたりの数値
	醤油（客席用）（関東）	77	6.7	0.0	12.7	5200	13.2			●														●											脱脂加工大豆：アメリカ、日本　大豆：アメリカ　小麦：アメリカ　※栄養成分は100gあたりの数値
	醤油（客席用）（関西）	101	5.9	0.0	17.3	5310	13.5			●														●											－ ※栄養成分は100gあたりの数値
	穴子のタレ（客席用）	156	2.4	0.0	36.7	1970	5.0			●														●								●			－ ※栄養成分は100gあたりの数値
	七味唐辛子	430	12.7	11.9	68.0	40	0.1																											●	赤唐辛子：中国等　※栄養成分は100gあたりの数値
	すし醤油（小袋：5g）	4	0.3	0.0	0.8	270	0.7			●													●	●											大豆：インド　小麦：アメリカ、カナダ
	穴子のタレ（小袋：4g）	8	0.0	0.0	2.0	73	0.2			●														●											－
	トマトケチャップ（小袋8g）	8	0.1	0.0	1.8	96	0.2	該当なし																											トマト：中国、アメリカ、トルコ、チリ、ニュージーランド、オーストラリア
	コーヒーフレッシュ	－	－	－	－	－	－		●															●											
	スティックシュガー	－	－	－	－	－	－	該当なし																											
	ガムシロップ	－	－	－	－	－	－	該当なし																											